

Het initiatief '[Leuke luitjes](#)' wil eenzaamheid bij ouderen voorkomen door ze tijdig in contact te brengen met buurtgenoten met dezelfde hobby's. Bij de oprichting in Oosterbeek kozen de initiatiefnemers voor een start in Gelderland. Diverse Gelderse ouderen hebben zich aangemeld en nieuwe contacten gelegd. Eenzaamheid is een belangrijk probleem en het neemt toe met de leeftijd. 40% van de 65-plussers voelt zich eenzaam en bij 75-plussers is het zelfs 50%. Veel zorg- en hulpverleners en vrijwilligers proberen eenzaamheid te verzachten. Jongeren breiden vaak hun netwerk uit door nieuwe contacten te leggen of door nieuwe activiteiten te ontplooiën. Voor ouderen is dat minder vanzelfsprekend: zij investeren meestal niet in nieuwe contacten of nieuwe activiteiten. In Gelderland is bijna 40% van de bewoners een beetje of erg eenzaam.

Leuke luitjes
dichterbij dan je dunkt

