

Hoe lang moet je fietsen om de calorieën van één Mars te verbranden? Dat was maandag één van de vragen aan eerstejaars leerlingen vmbo van het Corlaer College. De Gelderse Sport Federatie (GSF) verzorgde daar een gezondheidsvoorlichting in het kader van het project B-Fit.

Met het project B-Fit wil de GSF jongeren bewust maken van het belang van een gezonde leeftijd. Als start van het project gaf het GSF samen met diëtiste gezondheidsvoorlichting aan zo'n 175 leerlingen.